

# Mi registro de azúcar en la sangre



Llevar un registro de su azúcar en la sangre y compartir los resultados con su profesional de atención médica son aspectos importantes del control de la diabetes.

Programe las citas de seguimiento para revisar su registro y ajustar sus clics:

Cita (1.a)

Cita (2.a)

Para uso exclusivo del profesional de atención médica

## PASO 1: Comience a usar el V-Go®

Su profesional de atención médica determinará cuál es su rango objetivo de azúcar en la sangre y cuántos clics de V-Go debe administrarse antes de cada comida.

**Nombre del paciente:** \_\_\_\_\_

**Mi nivel objetivo de azúcar en la sangre:** \_\_\_\_\_ Antes del desayuno  
 \_\_\_\_\_ Antes del almuerzo/cena/dormir

**Mi tasa basal preseleccionada en V-Go:** \_\_\_\_\_ V-Go 20 \_\_\_\_\_ V-Go 30 \_\_\_\_\_ V-Go 40

**Cantidad de clics de V-Go a la hora de la comida**

(1 clic = 2 unidades de insulina):

Desayuno: \_\_\_\_\_ clics    Almuerzo: \_\_\_\_\_ clics    Cena: \_\_\_\_\_ clics    Refrigerios: \_\_\_\_\_ clics

## PASO 2: Lleve un registro de sus lecturas de azúcar en la sangre

Registre sus lecturas de azúcar en la sangre **antes de las comidas** y cuántos clics de V-Go se administró.



### IMPORTANTE:

Llame de inmediato a su profesional de atención médica si su nivel de azúcar en la sangre está por debajo de \_\_\_\_\_ o por encima de \_\_\_\_\_ durante \_\_\_\_\_ días.

|          | Desayuno<br>Azúcar en la sangre/Clics | Almuerzo<br>Azúcar en la sangre/Clics | Cena<br>Azúcar en la sangre/Clics | Refrigerios<br>Azúcar en la sangre/Clics | Hora de dormir<br>(Solo la lectura de azúcar en la sangre) |
|----------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Día 1    | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |
| Día 2    | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |
| Día 3    | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |
| Día 4    | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |
| Día 5    | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |
| Día 6    | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |
| Día 7    | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |
| Promedio | /                                     | /                                     | /                                 | /                                        |                                                            |

# Ajuste de los clics a la hora de la comida



Este lado es para que lo complete únicamente su profesional de atención médica

Nombre del profesional de atención médica

Firma del profesional de atención médica

Teléfono del consultorio



Visite [www.startvgo.com](http://www.startvgo.com) para encontrar más información sobre cómo comenzar a usar el V-Go®.

## PASO 3: Calcule el promedio de lecturas de azúcar en la sangre y de clics

Utilizando el registro de la semana anterior, calcule el promedio diario de lecturas de azúcar en la sangre para cada comida y el promedio de clics de V-Go administrados. Luego, determine cuántos clics de V-Go se deben administrar en cada comida a partir de ahora.

|                                             | Desayuno | Almuerzo | Cena | Refrigerios |
|---------------------------------------------|----------|----------|------|-------------|
| Promedio de lecturas de azúcar en la sangre |          |          |      |             |
| Promedio de clics de V-Go                   |          |          |      |             |
| Nuevos clics de V-Go*                       |          |          |      |             |

\*Entregue al paciente un nuevo registro de azúcar en la sangre para que haga un seguimiento de sus resultados de la semana siguiente.

## INSTRUCCIONES ESPECIALES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

