

Mi registro de glucemia



Hacer un seguimiento de su glucemia y compartir los resultados con su profesional médico son partes importantes del control de su diabetes.

Programe citas de seguimiento para revisar su registro y ajustar la cantidad de clics:

Cita (1.ª)

Cita (2.ª)

PASO 1: Empezar a usar V-Go®

Su profesional médico determinará su rango de glucemia objetivo y la cantidad de clics de V-Go que debe aplicarse antes de cada comida.

Solo para el profesional médico

Nombre del paciente: _____

Mi valor objetivo de glucemia: _____ Antes del desayuno _____ Antes del almuerzo/cena/ir a la cama

Mi índice basal predeterminado en V-Go: _____ V-Go 20 _____ V-Go 30 _____ V-Go 40

Cantidad de clics de V-Go a la hora de las comidas

(1 clic = 2 unidades de insulina):

Desayuno: _____ clics Almuerzo: _____ clics Cena: _____ clics Meriendas: _____ clics

PASO 2: Hacer un seguimiento de sus lecturas de glucemia

Registre sus lecturas de glucemia **antes de las comidas** y la cantidad de clics de V-Go que se aplicó.



IMPORTANTE:

Llame a su profesional médico inmediatamente si su glucemia está por debajo de _____ o por encima de _____ durante _____ días.

	Desayuno Glucemia/clics	Almuerzo Glucemia/clics	Cena Glucemia/clics	Meriendas Glucemia/clics	Hora de ir a la cama (solo lectura de glucemia)
Día 1	/	/	/	/	
Día 2	/	/	/	/	
Día 3	/	/	/	/	
Día 4	/	/	/	/	
Día 5	/	/	/	/	
Día 6	/	/	/	/	
Día 7	/	/	/	/	
Promedio	/	/	/	/	

Ajustar los clics a la hora de las comidas



Esta parte debe llenarla únicamente su profesional médico.

Nombre del profesional médico

Firma del profesional médico

Teléfono del consultorio



Visite www.vgotraining.com para obtener más información sobre cómo empezar a usar

PASO 3: Calcular el promedio de las lecturas de glucemia y los clics

Con los valores registrados la semana anterior, calcule el promedio de las lecturas de glucemia diarias para cada comida y el promedio de clics de V-Go aplicados. Luego, determine la cantidad de clics de V-Go que debe aplicarse en cada comida de aquí en adelante.

	Desayuno	Almuerzo	Cena	Meriendas
Promedio de las lecturas de glucemia				
Promedio de clics de V-Go				
Nuevos clics de V-Go*				

*Entregue un registro de glucemia nuevo para que su paciente haga un seguimiento de los resultados la siguiente semana.

INSTRUCCIONES ESPECIALES
